

ORGANO DE DEVULGACIÓN DE LOS ALUMNOS DE MEDICINA.
POLICLÍNICO DOCENTE VEDADO.



EDITORIAL

50 Aniversario

Por Grettel, Karen y Magda

Siempre evocamos su sonrisa ancha, su sombrero alón, sus antológicas bromas; sin embargo, pocas veces nos referimos a las grandes dotes de **Camilo Cienfuegos** como dirigente político. En él la idea y la acción marchaban estrechamente unidas. Los conceptos ideológicos fueron claros y firmes como puños de acero, y estuvieron orgánicamente fundidos a la lucha y a las exigencias concretas del combate revolucionario.

Su valor, audacia y cualidades como gran estrategia militar se demuestran en cada batalla como el combate de Alegría de Pino, La Plata y la Toma de Yaguajay, uno de sus triunfos en la invasión al Occidente del país para extender la contienda a toda Cuba.

De una fidelidad sin límites a la Revolución y a su máximo líder Fidel, **Camilo** parte hacia la provincia Camaguey a neutralizar una conspiración contrarrevolucionaria y queda su hermosa historia inconclusa; desaparece para la eternidad con sólo 27 años y el abrazo del mar.

Su muerte dejó una estela de dolor que se convirtió en motivación para que cada **28 de octubre** todos los cubanos, en multitudinarias marchas lleguen a los ríos y al mar para lanzar ofrendas florales en su memoria.

Hoy, a 50 años de su desaparición física, **Camilo** continúa presente en cada niño, joven y adulto cubano que, con la responsabilidad y entrega en su labor diaria, rinde homenaje a quien constituye un paradigma del hombre nuevo: todo sacrificio, honestidad, valentía, lealtad, cumplimiento del deber, integridad y solidaridad humana.

¡GLORIA ETERNA A SU MEMORIA!

Corticas de la Medicina

Por Yilena Gil

La OMS y la Federación Internacional de Alzheimer ha declarado el 21 de Septiembre el Día Internacional del Alzheimer, enfermedad de gran incidencia en el adulto mayor.

La enfermedad de Alzheimer (EA), denominada así en honor a su descubridor **Alois Alzheimer** también denominada mal de Alzheimer es una enfermedad neurodegenerativa progresiva que tiene el déficit de memoria como uno de sus síntomas más tempranos y pronunciados. Se caracteriza por un deterioro progresivo de las capacidades intelectuales, incluidas memoria, aprendizaje, orientación, lenguaje, comprensión y juicio a medida que las células nerviosas mueren y diferentes zonas del cerebro se atrofian. La condición es fatal y afecta principalmente a *personas mayores de 65 años*. El 50% de los mayores de 65 años demenciados sufren dicha enfermedad.



LOS 10 SIGNOS DE ALARMA DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

- § Pérdida de memoria que afecta a la capacidad laboral.
- § Cambios en la personalidad.
- § Problemas con el lenguaje.
- § Desorientación en tiempo y lugar.
- § Juicio pobre o disminuido.
- § Problemas con el pensamiento abstracto.
- § Dificultad para llevar a cabo tareas familiares.
- § Cosas colocadas en lugares erróneos.
- § Cambios en el humor o en el comportamiento.
- § Pérdida de iniciativa

¿Cómo ayudar a retrasar el Alzheimer a través de la "Reserva Cognitiva"?

Lo mismo puede decirse de la llamada "Reserva Cognitiva". Los sujetos con mayor capacidad cognitiva natural y adquirida (*cociente intelectual, cultura, estudios académicos, participación en actividades intelectuales y de esparcimiento como juegos de mesa, baile...*) presentan la enfermedades más tarde que los sujetos con menor **Reserva Cognitiva**, a igual cantidad de lesiones histopatológicas cerebrales típicas de enfermedad de **Alzheimer** presentes en su cerebros.



¿Conoces el llamado " Efecto Pinocho"?

Por Dra. M^a Elena Guadalupe

Se ha demostrado en estudios realizados por científicos de las universidades de Pennsylvania y de Temple, en Estados Unidos, que cuando una persona **miente**, el cerebro se activa en el lóbulo frontal, temporal y límbico. Y por resonancia magnética (RM), se descubren zonas del cerebro que se iluminan cuando las personas **mienten**.

Una sonrisa **mentirosa**, se detecta cuando la parte inferior de la cara muestra los dientes, pero los ojos no se arrugan, mientras que el hecho de rascarse la nariz ante preguntas comprometedoras, se le conoce como "**efecto pinocho**".

Esto es porque cuando una persona **miente** se pueden dilatar los vasos sanguíneos de la nariz, de tal forma que se hincha, aunque este aumento de tamaño no es visible, el efecto final, unido a la sudoración, genera la necesidad de rascarse.

Y existen reacciones fisiológicas; al **mentir** aumenta la presión arterial, la frecuencia cardíaca, respiratoria y hay cambios en la actividad eléctrica de la piel asociados a la sudoración y también códigos y denominadores comunes del lenguaje corporal, verbal y tono de voz.

§ **Los pies y las piernas** son las partes del cuerpo más sinceras, seguidas del torso y las gesticulaciones. La experta en comunicación no verbal, Lilian Glass, ha observado que cuando una persona sincera está parada, tiene los pies bien apoyados apuntando hacia su interlocutor. Si el peso de la persona reposa sobre un lado del pie o los talones, probablemente está siendo falsa, miente o retiene información

§ **Las flexiones del torso** hacia adelante puede expresar interés y hacia atrás desinterés.

§ **Los movimientos de manos** son más fáciles de manejar. Son sinceras aquellas que enseñan palmas y extienden dedos, indicandofranqueza.

§ **El rostro** suele contener un doble mensaje: por un lado, lo que el mentiroso quiere mostrar, por el otro, lo que quiere ocultar, expresó el profesor en Psicología de la Universidad de California, Paul Ekeman.

§ Pero el **tono de voz** es el indicador más confiable según Feggy Ostrosky jefa del laboratorio de Neuropsicología de la Universidad Nacional Autónoma de México.

RINCÓN DE LA NATURALEZA



Desde el telescopio espacial **HUBBLE** se aprecia esta imagen que capta el nacimiento de estrellas en la **Nébulas Carina**. (AP Foto/NASA miércoles 9 de septiembre del 2009.)



LA FLOR PERICO

Esta es una flor de Tailandia, es una de las especies protegidas y no es permitido exportarla. Esta será la única forma de ver esta flor.

COVOCATORIA

La Cátedra Martiana y la FEU del Policlínico Vedado convocan al Concurso

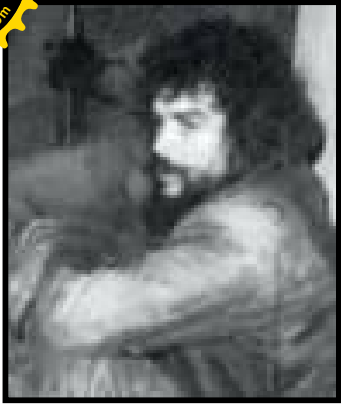
Mi Habana en su 490 Aniversario.

Podrán participar alumnos y trabajadores de la Salud del Centro.

Se concursará en Temas Libres, Artículos, Poesías, y Fotografías.

Podrán presentar trabajos hasta el 13 de Noviembre de 2009

Entérate con Eduardo en 3º año



A 42 AÑOS DE AQUEL 8 DE OCTUBRE

La cineasta cubana Rebeca Chávez realizó una nueva edición de su documental **"Octubre del 67"** donde reconstruyó el relato espeluznante de la última escaramuza del **Che** contra un batallón del Ejército boliviano dirigido, controlado y entrenado por el 8º Grupo de Fuerzas Especiales del Ejército de Estados Unidos, cuyo cuartel general estaba en Fort Gulick, Zona del Canal de Panamá.

En esta nueva edición, se presentan imágenes de los **Boinas Verdes** que aparecieron en un reportaje de la televisión inglesa, filmado en Bolivia, pocos meses después del asesinato del **Che** donde se habla de Félix Ramos, que fue el seudónimo que utilizó en Bolivia el agente de la **CIA** de origen cubano Félix Rodríguez.

Los últimos cuatro meses de la vida de la guerrilla, los pasó el **Che** y su tropa intentando evadir un batallón de Rangers del Ejército boliviano, entrenado por los Boinas Verdes y asesorado por un equipo de **tres contrarrevolucionarios cubanos** que trabajaban para la CIA, según evidencia un cable desclasificado de la misma, que se encuentra en el Archivo de Seguridad Nacional de la Universidad George Washington ([CIA Debriefing of Félix Rodríguez, June 3, 1975](#)).

CURIOSIDADES

Por Greisa Ferrás

ENCUENTRAN Y EXHIBEN CADAVER DE BEBE GIGANTE CONGELADO EN MONTAÑAS RUMANAS ¡MIDE 3 METROS! ADEMAS ENCUENTRAN ESQUELETOS DE PERSONAS DE 15 METROS.



La comunidad científica internacional se vuelve a quedar sin palabras ante un reciente hallazgo en las montañas rumanas. Un grupo de exploradores de diversas nacionalidades hicieron un descubrimiento que dejaría anonadados a todo el mundo. Los investigadores encontraron el cadáver **de un recién nacido de tres metros**. El cuerpo del pequeño gigante estaba congelado debido a las extremas temperaturas que se suelen dar en esa zona.

Al día siguiente, por si fuera poco, los arqueólogos encontraron lo que pareciera ser un cementerio de gigantes donde lograron desenterrar al menos 4 cráneos y un esqueleto completo de un humano de alrededor **quince metros de altura**.

Este hecho ha dejado sin palabras a los más prestigiosos eruditos.

Mientras la ciencia no de su veredicto acerca de los esqueletos y de la procedencia del bebe gigante, no podemos afirmar ni negar nada, plantearon los investigadores que se encuentran en la ciudad de ILVA MARE, a solo 128 kilómetros de donde fueron encontrados los restos de los supuestos gigantes.



¡DE AQUÍ Y DE ALLÁ!



Bombas supositorios

Las llamadas **bombas supositorios**, método utilizado ya por la rama de **Al Qaeda**, cuestionan la seguridad en los aeropuertos y permite burlar los sistemas de detección empleados en la actualidad en edificios oficiales y aeropuertos, informó el servicio antiterrorista francés DCRI,

El pasado 28 de agosto un islamista buscado por las autoridades, entró al palacio del príncipe Mohamed Bin Nayef de Arabia Saudí. Al ser detectado manipuló su teléfono celular y una explosión estremeció el lugar volando el atacante en decenas de pedazos. Los explosivos, al parecer, iban bien escondidos dentro de su cuerpo.

El método empleado por este agresor, está siendo estudiado para reconsiderar los controles que se emplean, sobre todo en los aeropuertos, con el objetivo de evitar ataques suicidas. Información de AFP